


06.05.2024 1Пн

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/В-76

Обед 1-4 класс

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/В-125

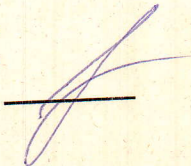
Итого за день ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/В-201


Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/В-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/В-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/В-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

Итого за Комплексный обед ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/В-138

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Торговый Дом А.П.ИвановЗаведующий
производством

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-85

Обед 1-4 класс

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/В-104

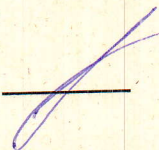
Итого за день ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/В-189

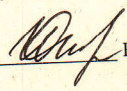
Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/В-12
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/В-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/В-122

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Тютюник А.Г.Заведующий
производством

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112
Итого за день		ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/в-210
<u>Комплексный обед 5-11класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/в-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/в-23
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-103, У/в-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/в-127

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.П.Заведующий
производством

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/10	Макаронны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113

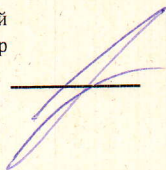
Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92
Итого за день		ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/в-205

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/в-8
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-36, Б-1, У/в-10
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/в-104

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.Заведующий
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

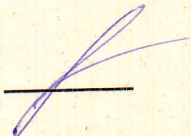
Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102

Итого за день ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/в-189

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/в-28

Итого за Комплексный обед ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.Заведующий
производством

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98**Итого за день** ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/в-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Комплексный обед ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
ТютюнникЗаведующий
производством

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

314 Школа

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87

Обед 1-4 класс

60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-101

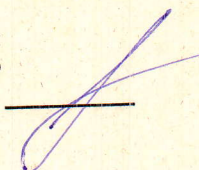
Итого за день ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/в-189

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец свежий	ЭЦ-12, Б-1, У/в-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17

Итого за Комплексный обед ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

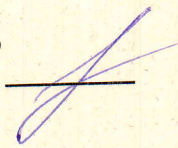
Заведующий производством

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114
Итого за день		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор
ПЮТЮННИК А.Г.

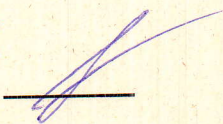
Заведующий производством

/Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76
<u>Обед 1-4 класс</u>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125
Итого за день		ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/в-201
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/в-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/в-138

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85**Обед 1-4 класс**

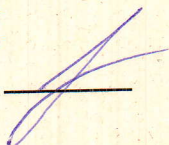
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104**Итого за день** ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/в-189**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/в-12
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/в-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/в-122

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Пютюнник А.Г.

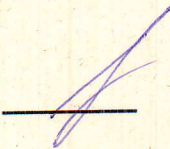
Заведующий производством


/Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/В-98
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/В-112
Итого за день		ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/В-210
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/В-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/В-23
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-103, У/В-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/В-127

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.Заведующий
производством

/Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30 *Запеканка из творога со сгущенным молоком* ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13

130 *Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)* ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

185/15 *Чай с сахаром* ЭЦ-60, У/в-15

80 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-78

Обед 1-4 класс

60 *Икра свекольная* ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6

200/5 *Рассольник ленинградский со сметаной* ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14

100 *Шницель рыбный натуральный* ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9

150 *Пюре картофельное* ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24

200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные* ЭЦ-89, Б-1, У/в-18

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/в-91

Итого за день ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/в-169

Комплексный обед 5-11 класс

100 *Икра свекольная* ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10

250/5 *Рассольник ленинградский со сметаной* ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/в-17

100 *Шницель рыбный натуральный* ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9

180 *Пюре картофельное* ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29

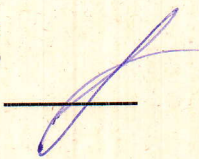
180 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные* ЭЦ-80, Б-1, У/в-16

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

130 *Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)* ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/в-111

Генеральный директор



Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий
производством

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-71

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/В-118

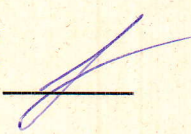
Итого за день ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/В-189

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/В-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/В-36
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Комплексный обед ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/В-143

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
ТЮНИК А.П.

Заведующий производством