

# Рекомендации родителям и школьникам, обучающимся в режиме «триместр».

Причины неуспеваемости ребенка имеют два корня: физиологические и психологические. Физиологические причины – это проблемы со здоровьем, отклонения в развитии, гипердинамичность или наоборот, заторможенность, неразвитые интеллектуальные способности и т.п. Психологические причины – это психологическая неготовность к школьному типу обучения, отсутствие мотивировки, лень, неумение ладить с учителем и одноклассниками, проблемы с адаптацией, неправильная. Как же справиться с ситуацией....

## Рекомендации для родителей:

Постоянно и планомерно занимайтесь развитием интеллектуальных способностей ребенка;

Исходя из психологических особенностей ребенка, наладьте режим дня;

Проявляйте живой интерес ко всему происходящему в школе – это повысит мотивацию ребенка к учению;

Деликатно и ненавязчиво внушайте ребенку, что хорошая учеба – в его же интересах. Образованный, много знающий человек впоследствии может устроиться на престижную, высокооплачиваемую работу;

Не сравнивайте ребенка с другими, объективно оценивайте его усилия по достижению результата;

Даже если оценки в школе не блестящие, хвалите его, возможно, он полностью реализовал свой ресурс усердия и терпения;

Предпримите усилия по повышению самооценки ребенка.

Обратите особое внимание на подготовку к предметам, которые по расписанию 1 раз в неделю, настраивайте ребенка на активную работу на уроке для получения положительной оценки, что повлияет на успеваемость ребенка в триместре.

## Рекомендации для школьника:

Выполняй добросовестно всю работу, задаваемую в школе на дом, причем старайся выполнять ее отлично;

Знай чуть больше школьной программы хотя бы по одному предмету – это поднимет твой авторитет;

Стремись отвечать на каждом уроке, зарабатывай оценки. Со временем ты будешь получать удовольствие от положительных оценок, тебе станет интересно и будет намного легче учиться;

Наладь отношения с учителями: зарекомендуй себя как добросовестный ученик, желающий получить знания;

Активно участвуй в жизни школы: записывайся на всевозможные олимпиады, конкурсы, мероприятия. На сегодняшний момент при поступлении в ВУЗы хорошо при себе иметь портфолио, в котором будут все твои грамоты и награды, иногда даже не важно то, что у тебя нет призовых мест, достаточно и простого участия.

Ну вот, скажете вы, ничего себе задачка. А как это все реализовать, ведь каждый пункт практически неподъемный, особенно, если процесс запущен. Во-первых, чем раньше начнем, тем быстрее все пойдет. Многие пункты отпадут сами собой, это будет естественное поведение для ребенка.