

ГОУ СОШ №314
ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ



ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

ШАХМАТЫ
ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Учебное пособие
для учащихся

Автор: Савин Юрий Викторович
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2008

Рекомендовано к печати ДТЮ Петродворцового района

Данное пособие предназначено для юных шахматистов. В нем представлены полезные советы для них, основные принципы эндшпиля, как необходимо вести себя перед соревнованиями, и после них, как играть дебют и миттельшпиль.

© Савин Ю.В.2008

ПУТЬ К МАСТЕРСТВУ

Путь к мастерству нелегок и продолжителен. Он требует огромной увлеченности. Но именно в этой его привлекательность. Если вы по настоящему полюбите шахматы, то они откроют вам свои удивительные тайны. Со временем вы поставите перед собой цель - овладеть высшим шахматным мастерством, стать мастером спорта. Для ее достижения необходимо:

1. Систематическое изучение шахматной литературы;
2. Активная игра в соревнованиях.

Значение учебной литературы для творческого и спортивного совершенствования шахматиста чрезвычайно велико (как для музыканта ноты). Учебная шахматная книга ставит своей задачей развитие теоретического кругозора, поднятие общей культуры, сознательности и самодисциплины.

Для изучения шахмат необходимо составить план работы над шахматной литературой. Планы бывают перспективные, годовые и месячные. Желательно завести тетрадь по работе над шахматной литературой, где производить необходимые отмотки, конспектировать отдельные куски, записывать свои замечания. Важно начинать изучение с самых простых книг, для того чтобы постепенно перейти к более сложным, т.е. соблюдать принцип "от простого к сложному".

Работа над книгой не является самоцелью. Рост шахматиста должен базироваться на практической основе, т.о. необходимо активное участие в соревнованиях (личных и командных). Соревнование является важным стимулирующим звеном. Именно поэтому путь к мастерству в коллективе значительно короче.

Запись партии производится в отдельной тетради. Разбор партии нужно сделать в течение нескольких дней, пока она свежа в памяти. На специально оставленном месте отмечаются ошибки, упущенные возможности, приводятся различные варианты, замечания. Очень хорошо, если анализ партии идет совместно с сильным шахматистом. Для разрядников рекомендуется играть три турнира в год (30-40 партий). Итак, все зависит от вас. Главное целеустремленность и организация.

КАК ИГРАТЬ МИТТЕЛЬШПИЛЬ?

В миттельшпиле надо играть активно, энергично использовать всю свою фантазию, проявлять максимум изобретательности, настойчивость в борьбе.

3

Основные принципы миттельшпиля:

1. Целесообразное развитие фигур;
2. Мобилизация всех сил;
3. Выбор общего плана;
4. Определение ближайшей и последующей задач.

Общий план игры, основанный на оценке позиции представляет собою то, что теория шахмат называет стратегией. Способы для достижения намеченного плана называют тактикой. Правильна мысль, что стратегия как бы выявляет, что нужно сделать, а тактика - как его сделать.

Во всех стадиях игры нужно руководствоваться целеустремленным стратегическим планом. Это самое главное!

Качество позиции характеризуют следующие основные признаки (Элементы): Особенности неточного расположения, сильные и слабые поля, активные и пассивные фигуры, безопасность короля, открытые линии (в том числе диагонали), овладение пространством и центром и соотношение сил. Общая оценка позиции состоит из двух взаимосвязанных действий:

прежде всего, разложение на элементы и оценку роли этих элементов, затем обобщение всех предыдущих выводов. Это обобщение и является оценкой позиции. Из большого числа действующих факторов, важно суметь выделить главные, решающие.

Проведение в жизнь хорошего стратегического плана способствует получению инициативы.

Инициатива - это сумма угроз для удержания преимущества. Она опирается на лучшее расположение фигур. Для получения инициативы

необходимо применение следующих стратегических средств.

1. Быстрая мобилизация фигур в центральных пешек.
2. Усиление позиции и динамики своих фигур (овладение линиями и полями; централизация).
3. Выгодный размер Фигур.
4. Укрепление собственного лагеря.
5. Ограничение подвижности фигур противника,
6. Гармоничное взаимодействие своих сил.

4

Замен реализации материального преимущества гласит: имеющий материальный перевес должен стремиться к разумным упрощениям игры и переходу в эндшпиль.

КАК ИГРАТЬ ДЕБЮТ?

Основные дебютные принципы

1. Борьба за обладание центром.
2. Скорейшее и целесообразное развитие боевых сил на активные позиции и рокировка короля.
3. Создание лучшего пешечного расположения.

Правила

1. Сначала разумно играть центральными пешками. Затем развивают легкие фигуры, способствуя захвату центра.
2. Главное в дебюте - "время", темп. Обычно каждая фигура ходит 1 раз Тяжелые фигуры не централизуются, т.к. легко атакуются легкими Фигурами и пешками противника.
3. Ходы пешками, особенно крайними - бесцельная трата времени.
4. Развитие должно быть гармоничным. Развивая один фланг, не забивай о другом.
5. Мобилизация должна быть гибкой. Не следует сразу задаваться каким-либо "узким" планом в ущерб развитию.
6. Право первого хода дает белым большой выбор возможностей и активность. Черным необходимо стремиться к активной контригре.
7. Наступая, пешки завоевывают пространство, необходимое для маневра. Следует своевременно тормозить или разбивать пешечные цепи противника.
8. Но допускай пешечных слабостей в позиции, если за это нет компенсации, (например, активного расположения фигур).
9. В дебюте наиболее уязвимы пункты 2 и 7, защищенные только одним королем. Им следует уделять особое внимание.

Рекомендации

1. Развитие не должно быть механическим. Каждый развивающий ход надо связывать с активным планом игры.
2. Не гонись за выигрышем материала в ущерб развитию. В открытых позициях значение времени возрастает, а материала уменьшается.
3. Пешечные цепи должны дополнять действие фигур, а не ограничивать их.
4. Фигуры не должны мешать движению пешек, т.к. они важнейший фактор в борьбе за пространство.
5. Уязвимость, неудачное расположение отдельных Фигур влияют на нарушение взаимодействия всех боевых сил.

КАК ИЗУЧАТЬ ЭНДШПИЛЬ?

Эндшпиль - часть партии, когда на доске остается сравнительно мало фигур и прямые атаки на короля, за редким исключением, невозможны.

При изучении эндшпиля важно познакомиться с характерными особенностями отдельных фигур и механизмом их борьбы между собой, с

основными теоретическими позициями, научиться важнейшим стратегическим приемам, простейшим методам быстрой оценки.

Основные принципы эндшпиля

1. Король - активная атакующая фигура. Его сила в эндшпиле равна 5 пешкам.
2. Важность осуществления максимальной активизации и обеспечения четкого взаимодействия боевых сил, ввиду значительного повышения их относительной ценности в эндшпиле.
3. Возрастание роли пешек. Проведение пешек является одной из стратегических задач эндшпиля. Сила пешки обычно тем больше, чем дальше она продвинута.

Отличительные Факторы эндшпиля:

1. Эндшпиль легче других стадий поддается анализу и классификации. Досконально изучены десятки эндшпильных позиций. Более того, для многих окончаний установлены типичные приемы, разработаны вспомогательные методы, позволяющие быстро и точно разобраться в позиции. Исследованные окончания называются теоретическими.

2. Пешечное расположение почти всегда определяет оценку эндшпиля.

3. Возрастает влияние «темпа» на ход событий.

Большую пользу юным шахматистам принесет изучение шахматных этюдов. ЭТЮД - это искусственная позиция, где надо найти единственный (и неожиданный) путь к выигрышу или ничьей, причем число ходов в задании не указано. Этюдные позиции близки к окончаниям. Решение этюдов развивает комбинационное зрение, обогащает идеями, приучает к экономичности мышления.

6 ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЮ

Для успешного выступления в соревнованиях к ним нужно подойти в хорошей спортивной форме. Для спортивной формы характерны: уверенность в силах, эмоциональный подъем, быстрые и точные ощущения и восприятия, смелые дерзания.

Спортивная форма - состояние полной спортивной готовности и, как кажется неограниченных творческих возможностей. Ее можно набрать путем комплексной подготовки, включающей в себя: шахматную тренировку, морально-волевую, психологическую подготовку, физическую подготовку, соблюдение спортивного режима.

Шахматная тренировка - основной фактор совершенствования шахматиста. Она включает в себя следующее:

1. Теоретическая подготовка - изучение схем развития фигур и теории окончаний.
2. Стратегическая подготовка - овладение искусством вести плановые операции.
3. Тактическая подготовка - развитие комбинационного зрения.
4. Практическая подготовка - приобретение опыта практической игры в официальных и тренировочных турнирах.
5. Развитие расчета и зрительной памяти.

План шахматной тренировки целесообразно составлять на месяц. Выполняя план надо приучать себя в организованности в собранности. Шахматная тренировка эффективна, если она проводится без поспешности, отвлеченности и разбросанности. Уже во время тренировки необходимо приучать себя к строгой дисциплине. Важно обеспечить себя учебным материалом. Полезно вести дневник тренировки, кратко записывая пройденный материал и возникшие во время занятий вопросы.

За несколько дней до начала ответственного соревнования необходимо прекратить интенсивную шахматную тренировку и посвятить оставшееся время активному отдыху.

КОГДА ИДУТ ЧАСЫ

I. Как только противник сделал ход, проворьте:

1. Не "зевнул" ли он фигуру или пешку.
2. Не поставил ли он "ловушку".
3. Не напал ли он на ваши фигуры или пешки.
4. Какую цель он проследует сделанным ходом.

II. После выбора и корректировки плана игры намечаются ходы-кандидаты и проводятся необходимые расчеты вариантов.

III. При расчете вариантов нужно учитывать все возможные ответы противника.

IV. Перед тем как сделать ход, проверьте:

1. Не поставите ли свою фигуру или пешку под удар, т.е. нет ли зевка
2. Не снимаете ли намеченным ходом защиту со своей фигуры, пешки или угрожаемого пункта.
3. Нельзя ли применить типичную комбинацию.

V. Затем выбранный ход записывается на бланке и выполняется на доске.

VI. Частое пребывание в условиях острой нехватки времени во многом зависят от медленного и нечеткого расчета вариантов, от отсутствия должной решительности в выборе продолжений и планов.

VII. Необходимо приучить себя к организованности и собранности.

VIII. Ни в коем случае нельзя расслабляться в лучшей для себя позиции. Давно известно, что самое трудное выиграть выигрышную позицию. Есть много примеров, когда после одного "очевидного" победа исчезает как "мыльный пузырь".

IX. В сложной позиции при недостатке времени на обдумывание ходов необходимо делать следующее:

1. Препятствовать опасным планам противника.
2. Затруднять активизацию его сил
3. Играть проще, без риска, на строго позиционной основе стараясь максимально активизировать свои фигуры, чтобы в случае ухудшения позиции была возможность перехода к острой игре.
4. Рассчитывать не более 1-2 перспективных вариантов.
5. Важно произвести выгодные размены.

8

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

I. Работа над ошибками - самый лучший и верный путь совершенствования, так как помогает избежать недостатки, приводящие к поражениям.

2. Необходимо выявлять "узкие места" в своем шахматном развитии и уделять им наибольшее внимание.

3. Игра и разбор партий с сильными шахматистами обеспечивают быстрый рост.

4. Не следует бояться проигрыша. «Иные неудачи полезнее легких побед» Капабланка.

5. Играя даже с самыми сильными противниками нужно стремиться к инициативе и выигрышу.

6. При разборе партий мастеров полезно угадывать план и ходы одного или обоих противников.

7. Главное - практика и ее осмысленный самоанализ.

8. Для проверки дебютных вариантов полезно играть партии с укороченным регламентом (ЭО-40 мин.).

9. Наибольшее внимание необходимо уделять двум важнейшим факторам:

общей оценке позиции и конкретному расчету.

10. Полезно изучать и запоминать типичные позиции.
11. Необходимо приучить себя строго и объективно смотреть на свои успехи и неудачи в шахматах.
12. Стремиться быть настоящим спортсменом: не ликуйте выигрывая и не отчаивайтесь при поражении.
13. Чтобы стать мастером спорта необходима систематическая целенаправленная работа и вдохновенная спортивная борьба.
14. Надо помнить о том, что в коллективе путь к мастерству значительно короче.
15. Необходимо запомнить наизусть шахматную доску с обозначениями полей. Пространственное воображение должно перерасти в автоматический навык.
16. Для развития «шахматной» памяти полезно повторять партию не пользуясь бланком или еще лучше, сыграв партию вслепую, восстановить ее запись.

ГИГИЕНА ШАХМАТИСТА

1. Для шахматиста весьма полезно закаливание организма. Турниры проходят осенью, зимой, весной, когда возможны простудные заболевания. Проходят длительное время. Закаливание предохраняет от различных простудных заболеваний (гриппа, ангины, воспаления легких, бронхита, катара верхних дыхательных путей).

2. С точки зрения умственной работоспособности и других факторов вредно переизбыток. "Толстеть - значит стареть", гласит народная пословица.

3. Шахматистам - людям напряженного умственного труда целесообразно употреблять в пищу мясо, рыбу, творог, ржаной хлеб, горох и картофель. Эти продукты содержат благоприятно действующие на нервную систему витамины группы **В** (B_1 , B_2 , B_6 и B_{12}). При достаточном количестве в пище витаминов создаются наилучшие условия для повышения устойчивости организма к инфекционным заболеваниям, для нормализации деятельности нервной системы, повышения работоспособности.

4. Во время соревнований шахматисту следует больше употреблять сахара (лучше натуральный мед) и витаминов.

5. Сон - защитный процесс, предохраняющий нервную систему от истощения. Продолжительность сна - 8,5-9 часов. Полезен дневной сон (около часа). Люди, спящие чрезмерно долго, апатичны; вялы, работоспособность их снижена.

6. Для увеличения работоспособности мозга важно проветривать помещение.

7. Сочетание умственного труда и физических упражнений позволяло выдающимся людям достичь вершин своих созидательных возможностей. Для создания устойчивой спортивной формы полезны физические упражнения:

1. Утренняя гимнастика (как подготовка организма к работе)

2. Занятия в секции (для повышения работоспособности). Малоподвижный образ жизни может привести к нарушению обмена веществ и ухудшению здоровья

8. Соблюдение режима (прием пищи, сон, занятия в одни часы) оказывают колоссальное влияние на работоспособность и здоровье.

БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ!