

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

125/15/10 Макароны с сыром

ЭП-272, Б-8, Ж-13, У/В-30

20 Печенье

ЭП-95, Б-2, Ж-3, У/В-15

185/15 Чай с сахаром

ЭП-60, У/В-15

125 Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%

ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

80 Батон нарезной обогатенный

ЭП-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Обед 1-4 класс

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭП-730, Б-20, Ж-21, У/В-113

60 Салат из свежеты отварной

ЭП-56, Б-1, Ж-4, У/В-5

200/10 Суп картофельный с горохом и зренками

ЭП-150, Б-6, Ж-4, У/В-16

100 Шницель рыбный натуральный

ЭП-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

150 Пюре картофельное

ЭП-169, Б-4, Ж-6, У/В-24

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью,

ЭП-89, Б-1, У/В-18

40 Хлеб школьный обогатенный

ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭП-764, Б-31, Ж-28, У/В-92

Комплексный обед 5-11 класс

100

Салат из свежеты отварной

ЭП-93, Б-1, Ж-6, У/В-8

250/10

Суп картофельный с горохом и зренками

ЭП-185, Б-8, Ж-5, У/В-20

100

Шницель рыбный натуральный

ЭП-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

180

Пюре картофельное

ЭП-203, Б-4, Ж-8, У/В-29

200

Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью,

ЭП-89, Б-1, У/В-18

20

Хлеб школьный обогатенный

ЭП-36, Б-1, У/В-10

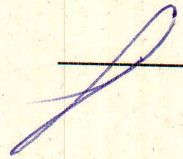
100

Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)

ЭП-47, У/В-10

Итого за Комплексный обед ЭП-881, Б-34, Ж-33, У/В-104

Генеральный директор



Бухгалтер

калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством

Согласовано / Руководитель Учреждения

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Каша из пшена и риса молочная сдобная "Дружба"	ЭП-168, Б-5, Ж-7, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (груша)	ЭП-61, Б-1, У/В-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭП-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
20	Сыр (португали)	ЭП-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭП-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭП-585, Б-19, Ж-19, У/В-87

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭП-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	ЭП-74, Б-3, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рыбные из птицы	ЭП-211, Б-16, Ж-12, У/В-10
150	Рис отварной с овощами	ЭП-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭП-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭП-770, Б-27, Ж-25, У/В-102

Итого за день ЭП-1355, Б-46, Ж-44, У/В-189

Комплексы обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭП-22, Б-1, У/В-4
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭП-92, Б-3, Ж-6, У/В-7
100/5	Зразы рыбные из птицы	ЭП-211, Б-16, Ж-12, У/В-10
180	Рис отварной с овощами	ЭП-267, Б-4, Ж-11, У/В-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭП-43, Б-1, У/В-10
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭП-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный	ЭП-114, У/В-28

Итого за Комплексы обед ЭП-952, Б-27, Ж-29, У/В-149

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор
ИЮННИК А.Г.

Заведующий
производством

Согласовано
Руководитель Учреждения

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭП-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогатенный	ЭП-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в асортименте (Яблоко)	ЭП-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
200	Кофейный напиток	ЭП-107, Б-2, Ж-1, У/В-22

Итого за Завтрак 1-4 класс

ЭП-562, Б-19, Ж-27, У/В-60

Обед 1-4 класс

60	Помидор свежий	ЭП-11, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭП-80, Б-2, Ж-5, У/В-7
100	Фрикадельки мясные	ЭП-201, Б-7, Ж-10, У/В-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭП-104, Б-2, Ж-4, У/В-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭП-14, Ж-1, У/В-1
200	Кусель из кураги	ЭП-113, У/В-28
20	Вафли	ЭП-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогатенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс

ЭП-697, Б-16, Ж-26, У/В-98

Итого за день

ЭП-1259, Б-35, Ж-53, У/В-158

Комплексный обед 5-11 класс

100	Помидор свежий	ЭП-18, Б-1, У/В-3
250/5	Борщ со сметаной	ЭП-100, Б-3, Ж-6, У/В-9
100	Фрикадельки мясные	ЭП-201, Б-7, Ж-10, У/В-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭП-125, Б-3, Ж-5, У/В-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭП-14, Ж-1, У/В-1
200	Кусель из кураги	ЭП-113, У/В-28
20	Вафли	ЭП-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогатенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Комплексный обед

ЭП-845, Б-21, Ж-31, У/В-117

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
ИЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством

МЕНЮ

314 Школа

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
80	Батон нарезной обогашенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/В-87		

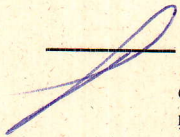
Обед 1-4 класс

60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогашенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/В-101		
Итого за день ЭЦ-1230, Б-41, Ж-34, У/В-189		

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец свежий	ЭЦ-12, Б-1, У/В-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/В-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогашенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогашенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
125	Йогурт 2,5%-3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
Итого за Комплексный обед ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/В-140		

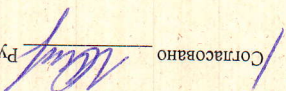
Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор
бухгалтер
калькулятор
ИВОННИК А.Г.

Заведующий производством

Сотасовано / Руководитель Учреждения



МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30	Запеканка из творога со сушеным молоком	ЭП-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭП-60, У/В-15
130	Фрукты свежие в асортименте (груша)	ЭП-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогатенный	ЭП-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭП-534, Б-21, Ж-13, У/В-81

Обед 1-4 класс

60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭП-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭП-104, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Компота мясная	ЭП-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
145/5	Макаронные изделия с овощами	ЭП-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭП-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогатенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭП-751, Б-20, Ж-25, У/В-114

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭП-114, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭП-128, Б-2, Ж-2, У/В-11
100	Компота мясная	ЭП-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
175/5	Макаронные изделия овощные	ЭП-218, Б-6, Ж-5, У/В-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭП-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогатенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Кондитерские изделия	ЭП-81, Б-1, Ж-1, У/В-15

Итого за Комплексный обед ЭП-937, Б-26, Ж-32, У/В-123

Генеральный директор

Букинтер-калькулятор
калькулятор
Итожник А.Г.

Заведующий производством

Согласовано / Руководитель Учреждения

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭП-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогатенный	ЭП-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Лруша)	ЭП-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭП-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭП-453, Б-12, Ж-11, У/В-76

Обед 1-4 класс

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭП-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭП-86, Б-1, Ж-2, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭП-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭП-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогатенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Батон нарезной обогатенный	ЭП-152, Б-4, Ж-2, У/В-30

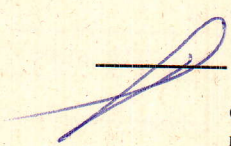
Итого за Обед 1-4 класс ЭП-847, Б-31, Ж-37, У/В-125

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из квашеной капусты	ЭП-83, Б-2, Ж-5, У/В-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭП-105, Б-1, Ж-2, У/В-19
250	Плов из птицы	ЭП-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭП-131, Б-1, У/В-32
50	Хлеб школьный обогатенный	ЭП-90, Б-2, Ж-1, У/В-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Лруша)	ЭП-61, Б-1, У/В-13

Итого за Комплексный обед ЭП-888, Б-30, Ж-34, У/В-138

Генеральный директор



бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством

Согласовано



Руководитель Учреждения

Руководитель Учреждения

Согласовано

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн, пен, (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным ЭП-199, Б-7, Ж-7, У/В-27

20 Сыр (попуаму) ЭП-73, Б-5, Ж-6

185/15 Чай с сахаром ЭП-60, У/В-15

125 Кисломолочный продукт 2,5%-3,2% ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

60 Батон нарезной обогашенный ЭП-152, Б-4, Ж-2, У/В-30

Итого за Завтрак 1-4 класс

ЭП-583, Б-20, Ж-18, У/В-85

Обед 1-4 класс

60 Салат из свежих огурцов ЭП-62, Ж-6, У/В-1

200/5 Борщ с капустой и картофелем и сметаной ЭП-84, Б-3, Ж-4, У/В-10

250 Занекавка картофельная с субпродуктами ЭП-438, Б-20, Ж-20, У/В-45

20 Соус сметанный ЭП-14, Ж-1, У/В-1

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные ЭП-89, Б-1, У/В-18

20 Батон нарезной обогашенный ЭП-51, Б-1, Ж-1, У/В-10

40 Хлеб школьный обогашенный ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс

ЭП-809, Б-28, Ж-32, У/В-104

Итого за день

ЭП-1393, Б-48, Ж-50, У/В-189

Комплексный обед-1класс

100 Салат из свежих огурцов ЭП-103, Б-1, Ж-10, У/В-2

250/5 Борщ с капустой и картофелем и сметаной ЭП-105, Б-3, Ж-5, У/В-12

250 Занекавка картофельная с субпродуктами ЭП-438, Б-20, Ж-20, У/В-45

20 Соус сметанный ЭП-14, Ж-1, У/В-1

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные ЭП-89, Б-1, У/В-18

40 Хлеб школьный обогашенный ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

20 Кондитерские изделия ЭП-81, Б-1, Ж-1, У/В-15

100 Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) ЭП-47, У/В-10

Итого за Комплексный обед

ЭП-949, Б-29, Ж-38, У/В-122

Генеральный директор

Букалтер-калькулятор
калькулятор
Потонник А.Г.

Заведующий производством

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/25	Витнички с соусом сметанным	ЭП-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭП-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭП-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогашенный	ЭП-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс

ЭП-615, Б-20, Ж-15, У/В-98

Обед 1-4 класс

60	Помидор свежий	ЭП-11, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭП-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
100	Комлета мясная	ЭП-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭП-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭП-113, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭП-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный обогашенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс

ЭП-837, Б-26, Ж-29, У/В-112

Комплексный обед 5-11 класс

100	Помидор свежий	ЭП-18, Б-1, У/В-3
250/5	Щи со сметаной	ЭП-86, Б-3, Ж-6, У/В-6
100	Комлета мясная	ЭП-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭП-203, Б-2, Ж-5, У/В-23
200	Кисель из клюквы	ЭП-103, У/В-25
40	Печенье	ЭП-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогашенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогашенный	ЭП-51, Б-1, Ж-1, У/В-10

Итого за Комплексный обед

ЭП-931, Б-26, Ж-31, У/В-127

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий
производством

Согласовано
Руководитель Учреждения

11.04.2024 1чт

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30 Запеканка из творога со сушеным молоком
ЭП-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

130 Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)
ЭП-49, Б-1, У/В-10

185/15 Чай с сахаром
ЭП-60, У/В-15

80 Батон нарезной обогащенный
ЭП-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс

ЭП-522, Б-21, Ж-13, У/В-78

Обед 1-4 класс

60 Икра свекольная
ЭП-78, Б-3, Ж-5, У/В-6

200/5 Рассольник ленинградский со сметаной
ЭП-101, Б-2, Ж-7, У/В-14

100 Шницель рыбный натуральный
ЭП-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

150 Пюре картофельное
ЭП-169, Б-4, Ж-6, У/В-24

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью,
натуральные
ЭП-89, Б-1, У/В-18

40 Хлеб школьный обогащенный
ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс

ЭП-737, Б-29, Ж-33, У/В-91

Итого за день

ЭП-1259, Б-50, Ж-46, У/В-169

Комплексный обед 5-11 класс

100 Икра свекольная
ЭП-130, Б-4, Ж-8, У/В-10

250/5 Рассольник ленинградский со сметаной
ЭП-125, Б-3, Ж-9, У/В-17

100 Шницель рыбный натуральный
ЭП-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

180 Пюре картофельное
ЭП-203, Б-4, Ж-8, У/В-29

180 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью,
натуральные
ЭП-80, Б-1, У/В-16

40 Хлеб школьный обогащенный
ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

130 Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)
ЭП-49, Б-1, У/В-10

Итого за Комплексный обед

ЭП-888, Б-33, Ж-39, У/В-111

Генеральный директор

бухгалтер-калькулятор
калькулятор
ЛЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством

12.04.2024 11ч

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭП-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭП-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭП-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭП-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭП-609, Б-21, Ж-26, У/В-71

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭП-13, Б-1, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭП-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Комлеты рубленые из птицы	ЭП-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
145/5	Макаронны отварные с овощами	ЭП-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
30	Сыр сметанный с томатом	ЭП-21, Ж-1, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭП-89, Б-1, У/В-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

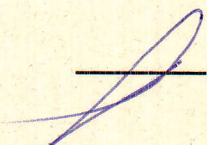
Итого за Обед 1-4 класс ЭП-713, Б-21, Ж-16, У/В-118

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭП-22, Б-1, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭП-104, Б-2, Ж-2, У/В-11
100	Комлеты рубленые из птицы	ЭП-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭП-218, Б-6, Ж-5, У/В-36
30	Сыр сметанный с томатом	ЭП-21, Ж-1, У/В-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭП-115, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Комплексный обед ЭП-874, Б-28, Ж-20, У/В-143

Генеральный директор



Итого за день ЭП-1322, Б-43, Ж-42, У/В-189

Заведующий производством

Согласовано
Руководитель Учреждения

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/10	Макаронны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/В-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогашенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/В-113

Обед 1-4 класс

60	Салат из свежеты отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с горохом и зеленками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогашенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/В-92

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свежеты отварной	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/В-8
250/10	Суп картофельный с горохом и зеленками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-20
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогашенный	ЭЦ-36, Б-1, У/В-10
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/В-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/В-104

Генеральный директор

Бухгалтер

Иванов А.Л.
Иванов А.Л.
Иванов А.Л.

Заведующий производством

МЕНЮ

314 Школа

Сотласовано

Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150 Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"

ЭП-168, Б-5, Ж-7, У/В-20

130 Фрукты свежие в ассортименте (Груша)

ЭП-61, Б-1, У/В-13

200 Чай с молоком или сливками

ЭП-81, Б-3, Ж-3, У/В-14

20 Сыр (норвежский)

ЭП-73, Б-5, Ж-6

80 Батон нарезной обогащенный

ЭП-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭП-585, Б-19, Ж-19, У/В-87

Обед 1-4 класс

60 Огурец соленый

ЭП-13, Б-1, У/В-2

200/5 Пти из кашеной канусты с картофелем со сметаной

ЭП-74, Б-3, Ж-4, У/В-6

100/5 Зразы рыбные из птицы

ЭП-211, Б-16, Ж-12, У/В-10

150 Рис отварной с овощами

ЭП-169, Б-2, Ж-5, У/В-19

125 Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%

ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

200 Компот из смеси сухофруктов с витамином С

ЭП-131, Б-1, У/В-32

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭП-770, Б-27, Ж-25, У/В-102

Итого за день ЭП-1355, Б-46, Ж-44, У/В-189

Комплексный обед 5-11 класс

100 Огурец соленый

ЭП-22, Б-1, У/В-4

250/5 Пти из кашеной канусты с картофелем и сметаной

ЭП-92, Б-3, Ж-6, У/В-7

100/5 Зразы рыбные из птицы

ЭП-211, Б-16, Ж-12, У/В-10

180 Рис отварной с овощами

ЭП-267, Б-4, Ж-11, У/В-39

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭП-43, Б-1, У/В-10

200 Компот из смеси сухофруктов с витамином С

ЭП-131, Б-1, У/В-32

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

35 Зефир обогащенный

ЭП-114, У/В-28

Итого за Комплексный обед ЭП-952, Б-27, Ж-29, У/В-149

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Торговник А.Г.

Заведующий производством

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жир (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в асортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/В-60		

Обед 1-4 класс

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/В-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/В-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/В-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/В-98		

Итого за день

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/В-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/В-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/В-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Комплексный обед ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/В-117		

Комплексный обед 5-11 класс

Заведующий
пронизовалом

Бухгалтер
калькулятор
бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Генеральный
директор

18.04.2024 2Чт

МЕНЮ

314 Школа

Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/В-87		

Обед 1-4 класс

60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
125	Кисломолоочный продукт 2,5%-3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/В-101		

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец свежий	ЭЦ-12, Б-1, У/В-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/В-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
125	Йогурт 2,5%-3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
Итого за Комплексный обед ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/В-140		

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
А.П.Иванов

Заведующий производством

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30	Запеканка из творога со сушеным молоком	ЭП-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭП-60, У/В-15
130	Фрукты свежие в асортименте (Груша)	ЭП-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭП-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Обед 1-4 класс

60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭП-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭП-104, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Комлета мясная	ЭП-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
145/5	Макаронны отварные с овощами	ЭП-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭП-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс

ЭП-751, Б-20, Ж-25, У/В-114

Итого за день

ЭП-1 285, Б-41, Ж-38, У/В-195

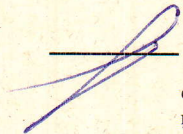
Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭП-114, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭП-128, Б-2, Ж-2, У/В-11
100	Комлета мясная	ЭП-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭП-218, Б-6, Ж-5, У/В-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭП-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Кондитерские изделия	ЭП-81, Б-1, Ж-1, У/В-15

Итого за Комплексный обед

ЭП-937, Б-26, Ж-32, У/В-123

Генеральный директор



Бухгалтер

Иванов А.П.
Генеральный директор

Заведующий производством

Согласовано _____
Руководитель Учреждения

22.04.2024 11ч

Руководитель Учреждения

Сотставлено

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Ката пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭП-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогашенный	ЭП-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭП-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭП-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭП-453, Б-12, Ж-11, У/В-76

Обед 1-4 класс

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭП-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭП-86, Б-1, Ж-2, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭП-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭП-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогашенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Батон нарезной обогашенный	ЭП-152, Б-4, Ж-2, У/В-30

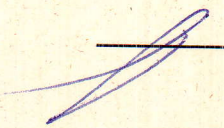
Итого за Обед 1-4 класс ЭП-847, Б-31, Ж-37, У/В-125

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из квашенной капусты	ЭП-83, Б-2, Ж-5, У/В-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭП-105, Б-1, Ж-2, У/В-19
250	Плов из птицы	ЭП-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭП-131, Б-1, У/В-32
50	Хлеб школьный обогашенный	ЭП-90, Б-2, Ж-1, У/В-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭП-61, Б-1, У/В-13

Итого за Комплексный обед ЭП-888, Б-30, Ж-34, У/В-138

Генеральный директор



Бухгалтер

Иванов А.П.
калькулятор

Заведующий производством

23.04.2024 1БТ

Согласовано
 Руководитель Учреждения

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5 *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным* ЭП-199, Б-7, Ж-7, У/В-27

20 *Сыр (норшьям)* ЭП-73, Б-5, Ж-6

185/15 *Чай с сахаром* ЭП-60, У/В-15

125 *Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%* ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

60 *Батон нарезной обогащенный* ЭП-152, Б-4, Ж-2, У/В-30

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭП-583, Б-20, Ж-18, У/В-85

Обед 1-4 класс

60 *Салат из свежих огурцов* ЭП-62, Ж-6, У/В-1

200/5 *Борщ с капустой и картофелем и сметаной* ЭП-84, Б-3, Ж-4, У/В-10

250 *Запеканка картофельная с супродуктами* ЭП-438, Б-20, Ж-20, У/В-45

20 *Суп сметанный* ЭП-14, Ж-1, У/В-1

200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные* ЭП-89, Б-1, У/В-18

20 *Батон нарезной обогащенный* ЭП-51, Б-1, Ж-1, У/В-10

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭП-809, Б-28, Ж-32, У/В-104

Комплексный обед-1 класс

100 *Салат из свежих огурцов* ЭП-103, Б-1, Ж-10, У/В-2

250/5 *Борщ с капустой и картофелем и сметаной* ЭП-105, Б-3, Ж-5, У/В-12

250 *Запеканка картофельная с супродуктами* ЭП-438, Б-20, Ж-20, У/В-45

20 *Суп сметанный* ЭП-14, Ж-1, У/В-1

200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные* ЭП-89, Б-1, У/В-18

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

20 *Кондитерские изделия* ЭП-81, Б-1, Ж-1, У/В-15

100 *Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)* ЭП-47, У/В-10

Итого за Комплексный обед ЭП-949, Б-29, Ж-38, У/В-122

Генеральный директор



Бухгалтер

калькулятор

ТЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/25	Влишки с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в асортименте (Мандарин)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Обед 1-4 класс

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс

ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/В-210

Комплексный обед 5-11 класс

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/В-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/В-23
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-103, У/В-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10

Итого за Комплексный обед

ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/В-127

Генеральный директор

Бухгалтер

калькулятор-калькулятор

Тютюнник А.Г.

Заведующий производством

25.04.2024 1чт

Согласовано
Руководитель Учреждения

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30 Запеканка из творога со сухим молоком
ЭП-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

130 Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)
ЭП-49, Б-1, У/В-10

185/15 Чай с сахаром
ЭП-60, У/В-15

80 Батон нарезной обогащенный
ЭП-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Обед 1-4 класс

60 Икра свекольная
ЭП-78, Б-3, Ж-5, У/В-6

200/5 Рассольник ленинградский со сметаной
ЭП-101, Б-2, Ж-7, У/В-14

100 Шницель рыбный натуральный
ЭП-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

150 Пюре картофельное
ЭП-169, Б-4, Ж-6, У/В-24

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные
ЭП-89, Б-1, У/В-18

40 Хлеб пшеничный обогащенный
ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс

Итого за день ЭП-1-259, Б-50, Ж-46, У/В-169

Комплексный обед 5-11 класс

100 Икра свекольная
ЭП-130, Б-4, Ж-8, У/В-10

250/5 Рассольник ленинградский со сметаной
ЭП-125, Б-3, Ж-9, У/В-17

100 Шницель рыбный натуральный
ЭП-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

180 Пюре картофельное
ЭП-203, Б-4, Ж-8, У/В-29

180 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные
ЭП-80, Б-1, У/В-16

40 Хлеб пшеничный обогащенный
ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

130 Фрукты свежие в ассортименте
(Мандарин)
ЭП-49, Б-1, У/В-10

Итого за Комплексный обед ЭП-888, Б-33, Ж-39, У/В-111

Генеральный директор

бухгалтер
калькулятор
ИЮНОНИК А.Г.

Заведующий производством

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭП-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭП-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (фрута)	ЭП-61, Б-1, У/В-13
80	Ватон нарезной обогатенный	ЭП-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭП-13, Б-1, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭП-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Комлеты рубленые из птицы	ЭП-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
145/5	Макаронны отварные с овощами	ЭП-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
30	Сыр сметанный с томатом	ЭП-21, Ж-1, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭП-89, Б-1, У/В-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогатенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭП-22, Б-1, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭП-104, Б-2, Ж-2, У/В-11
100	Комлеты рубленые из птицы	ЭП-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭП-218, Б-6, Ж-5, У/В-36
30	Сыр сметанный с томатом	ЭП-21, Ж-1, У/В-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭП-115, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Ватон нарезной обогатенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогатенный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Комплексный обед

Заведующий
производством

Бухгалтер-калькулятор
калькуляторов
А.П.Иванов

Генеральный
директор

Согласовано
Руководитель Учреждения

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/В-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогашенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Обед 1-4 класс

60	Салат из свежеты отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с горохом и зеленками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогашенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс

100	Салат из свежеты отварной	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/В-8
250/10	Суп картофельный с горохом и зеленками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-20
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогашенный	ЭЦ-36, Б-1, У/В-10
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/В-10

Итого за Комплексный обед

Заведующий
пронизовалом

Бухгалтер
калькулятор
Тютюнник А.Г.

Генеральный
директор

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150 Каша из пшена и риса молочная с изюмом "Дружба" ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, V/B-20

130 Фрукты свежие в ассортименте (Лруша) ЭЦ-61, Б-1, V/B-13

200 Чай с молоком или сливками ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, V/B-14

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, V/B-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, V/B-87

Обед 1-4 класс

60 Огурец соленый ЭЦ-13, Б-1, V/B-2

200/5 Пи из кашеной капусты с картофелем со сметаной ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, V/B-6

100/5 Зразы рыбленые из птицы ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, V/B-10

150 Рис отварной с овощами ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, V/B-19

125 Кисломолочный продукт 2,5%-3,2% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, V/B-13

200 Компот из смеси сухофруктов с витамином С ЭЦ-131, Б-1, V/B-32

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, V/B-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, V/B-102

Итого за день ЭЦ-1355, Б-46, Ж-44, V/B-189

Комплексный обед 5-11 класс

100 Огурец соленый ЭЦ-22, Б-1, V/B-4

250/5 Пи из кашеной капусты с картофелем и сметаной ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, V/B-7

100/5 Зразы рыбленые из птицы ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, V/B-10

180 Рис отварной с овощами ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, V/B-39

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, V/B-10

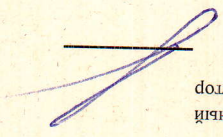
200 Компот из смеси сухофруктов с витамином С ЭЦ-131, Б-1, V/B-32

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, V/B-20

35 Зефир обогащенный ЭЦ-114, V/B-28

Итого за Комплексный обед ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, V/B-149

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
КОТОННИК А.Г.

Заведующий производством

Согласовано / Руководитель Учреждения

МЕНЮ

314 Школа

Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭП-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭП-49, Б-1, У/В-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭП-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭП-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс

ЭП-516, Б-16, Ж-12, У/В-87

Обед 1-4 класс

60	Огурец свежий	ЭП-7, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭП-95, Б-1, Ж-2, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭП-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%-3,2%	ЭП-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, витаминизированные	ЭП-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный витаминизированный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс

ЭП-1230, Б-41, Ж-34, У/В-189

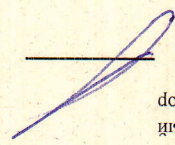
Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец свежий	ЭП-12, Б-1, У/В-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭП-115, Б-2, Ж-3, У/В-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭП-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, витаминизированные	ЭП-89, Б-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный витаминизированный	ЭП-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный витаминизированный	ЭП-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭП-49, Б-1, У/В-10
125	Йогурт 2,5%-3,2%	ЭП-125, Б-5, Ж-4, У/В-17

Итого за Комплексный обед

ЭП-914, Б-31, Ж-25, У/В-140

Генеральный директор

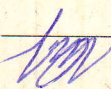


Бухгалтер

бухгалтер-калькулятор
Тюниник А.Г.

Заведующий производством

Сотставовано



Руководитель Учреждения

МЕНЮ

314 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, V/B-13

ЭЦ-60, V/B-15

ЭЦ-61, Б-1, V/B-13

ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, V/B-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, V/B-81

Обед 1-4 класс

ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, V/B-2

ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, V/B-9

ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, V/B-11

ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, V/B-44

ЭЦ-115, V/B-28

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, V/B-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, V/B-114

Комплексный обед 5-11 класс

ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, V/B-4

ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, V/B-11

ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, V/B-11

ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, V/B-36

ЭЦ-115, V/B-28

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, V/B-20

ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, V/B-15

Итого за Комплексный обед ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, V/B-123

Выход (г)

Наименование блюда

н. цен. (квал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

150/30

Запеканка из творога со сгущенным
молоком

185/15

Чай с сахаром

130

Фрукты свежие в ассортименте (Груша)

80

Батон нарезной обогашенный

60

Салат "Полоньинский" с пекинской
капустой

200/10/5

Суп из овощей со свиной и сметаной

100

Комлета мясная

145/5

Макаронны отпарные с овощами

200

Компот из свежих плодов с витамином С

40

Хлеб школьный обогашенный

100

Салат "Полоньинский" с пекинской
капустой

250/10/5

Суп из овощей со свиной и сметаной

100

Комлета мясная

175/5

Макаронные изделия отпарные

200

Компот из свежих плодов с витамином С

40

Хлеб школьный обогашенный

20

Кондитерские изделия

Генеральный директор

Бухгалтер

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий
производством