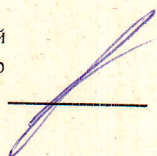


МЕНЮ

Согласовано

Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-71
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/В-118
Итого за день		ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/В-189

Генеральный
директор

Бухгалтер

калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.Заведующий
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/10 Макароны с сыром

ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/В-30

20 Печенье

ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

125 Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/В-113**Обед 1-4 класс**

60 Салат из свеклы отварной

ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5

200/10 Суп картофельный с горохом и
гренками

ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16

100 Шницель рыбный натуральный

ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

150 Пюре картофельное

ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные

ЭЦ-89, Б-1, У/В-18

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/В-92**Итого за день** ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/В-205Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

05.09. 2Вт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/В-87
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/В-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/В-102
Итого за день		ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/В-189

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.Заведующий
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/В-60
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/В-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/В-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/В-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/В-98
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/В-158

Генеральный
директор

Бухгалтер

калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.Заведующий
производством

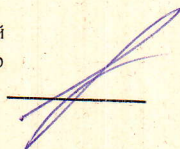
07.09. 2Чт

МЕНЮ

Согласовано

Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/В-87
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/В-101
Итого за день		ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/В-189

Генеральный
директор


Бухгалтер
калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий
производством


08.09. 2Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-81
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/В-114
Итого за день		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/В-195

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
200	Суп молочный с крупой	ЭЦ-71, Б-3, Ж-4, У/В-6
15	Сыр (порциями)	ЭЦ-55, Б-3, Ж-4
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-533, Б-17, Ж-13, У/В-84
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/В-16
100/30	Рыба с луком	ЭЦ-216, Б-22, Ж-11, У/В-11
150	Морковь, с зеленым горошком в молочном соусе	ЭЦ-238, Б-4, Ж-18, У/В-14
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-42, Б-2, У/В-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-905, Б-37, Ж-37, У/В-118
Итого за день		ЭЦ-1 438, Б-54, Ж-50, У/В-202

Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.Заведующий
производством