

Эпидемиологическая ситуация, вызванная новым коронавирусом в Китайской Народной Республике (КНР).

Первая информация о случаях неизвестного заболевания в г. Ухань появилась в декабре прошлого года

На сегодняшний день (27.01.20) в Китае число **заболевших пневмонией**, вызываемой коронавирусом нового типа, достигло **2783** человек, сообщил госкомитет КНР по здравоохранению. Из них **461 находятся в тяжелом состоянии**. Число **жертв** этого типа пневмонии достигло **81**, из новых летальных случаев большинство приходится на провинцию Хубэй - эпицентр заболевания. Тем не менее, госкомитет Китая сообщил, о том, **что 52 человека**, ранее заболевших успешно прошли курс лечения и **выписаны из медучреждений**.

По данным госкомитета, 8 заболевших обнаружены в Тайланде, по 5 заболевших в Австралии и США, по 4 заболевших в Малайзии, Республике Корея, Тайване, Сингапуре и Японии, 3 заболевших во Франции, 2 заболевших во Вьетнаме, по 1 заболевшему в Канаде и Непале.

В рамках мер по предотвращению распространения коронавируса власти Китая приняли решение о приостановке отправки за рубеж групп туристов. Вылеты организованных тургрупп за рубеж приостановят с 27 января. С воскресенья 26 января авиабилеты через турагентства не продавались, бронирование гостиниц было остановлено. Внутри Китая похожие меры введены с 24 января.

В Российской Федерации **Роспотребнадзор проводит усиленный двойной контроль пропуска через государственную границу** прибывающих из неблагополучных регионов лиц с использованием стационарного и переносного **тепловизионного оборудования**. Введен мониторинг за рейсами, прибывающими из КНР.

По состоянию на 27.01.2020 случаев подозрений на коронавирусную инфекцию не выявлено.

Учеными ГНЦ ВБ «Вектор» Роспотребнадзора, **разработаны средства для лабораторной диагностики нового патогена**.

Наборы основаны на молекулярно-генетическом методе полимеразной цепной реакции (ПЦР). С его помощью можно обнаруживать единичные копии вирусов за короткий срок получения результатов - от 2 до 4 часов. Для диагностирования заболевания с использованием разработанных средств достаточно отобрать образец из носоглотки больного или у человека с подозрением на заболевание. Набор позволяет определить два вируса опасных заболеваний - непосредственно новый коронавирус 2019-nCoV и «тяжелый острый респираторный синдром» (ТОРС или SARS), также известного как «атипичная пневмония».

Роспотребнадзор рекомендует российским **туристам воздержаться** от посещения КНР до стабилизации эпидемиологической ситуации, а также советует гражданам соблюдать меры предосторожности.

Что такое коронавирус?

Коронавирусы (CoV) представляют собой большое семейство вирусов, которые вызывают заболевания, начиная от обычной простуды и заканчивая более тяжелыми заболеваниями, такими как ближневосточный респираторный синдром (MERS-CoV) и тяжелый острый респираторный синдром (SARS-CoV).

Что такое ранее неизвестный коронавирус?

Новый коронавирус (nCoV: назван 2019-nCoV) представляет собой новый штамм, который ранее не был идентифицирован у людей. Был впервые обнаружен в Китае в начале этого месяца. О 2019-nCoV недостаточно известно, чтобы сделать окончательные выводы о том, как он передается, о клинических особенностях заболевания или степени его распространения. Источник также остается неизвестным. Имеются убедительные доказа-

тельства того, что вспышка связана с заражением на одном рынке морепродуктов в Ухани, где было выявлено большинство случаев. Рынок был закрыт 1 января 2020 года.

Может ли человек заразиться ранее неизвестным коронавирусом животного происхождения?

Коронавирусы являются зоонозными, что означает, что они передаются между животными и людьми. Детальные исследования показали, что SARS-CoV передавался от кошек людям, а MERS-CoV - от верблюдов людям. Несколько известных коронавирусов циркулируют у животных, которые еще не заразили людей.

Каковы симптомы инфицирования человека коронавирусом?

Это зависит от вируса, но Общие признаки инфекции включают в себя респираторные симптомы, высокую температуру, кашель, одышку и затрудненное дыхание.

В более тяжелых случаях инфекция может вызвать пневмонию, тяжелый острый респираторный синдром, почечную недостаточность и даже смерть.

Возможны боли в горле, озноб, насморк и мышечная боль, головная боль. Рентгенограммы грудной клетки, показывающие инвазивные легочные инфильтраты в обоих легких.

Пневмония является обычным явлением, но не всегда присутствует. Регистрируются также гастроэнтерологические симптомы, включая диарею.

Случаи смерти, как правило у пациентов из групп риска, на фоне хронических заболеваний, с пониженным иммунитетом. Летальность на сегодняшний день – 3%. При вспышках SARS-CoV достигала 35%.

Данных о бессимптомном носительстве нового возбудителя пока не появилось, но при коронавирусах – имеет место.

Для постановки диагноза необходимо тщательно собрать эпиданамнез (посещение Китая, контакт с лихорадящими больными).

Могут ли коронавирусы передаваться от человека к человеку?

Да, некоторые коронавирусы могут передаваться от человека к человеку, обычно после близкого контакта с инфицированным пациентом, например в домашней обстановке или медицинском учреждении.

Существуют ли вакцины против ранее неизвестных коронавирусов?

Вакцин от новых болезней не существует, пока они не будут специально разработаны.

Существует ли лечение от ранее неизвестных коронавирусов?

Специфической терапии для лечения болезни, вызванной ранее неизвестным коронавирусом, не существует. Можно, однако, облегчить многие симптомы, и поэтому лечение зависит от клинического состояния пациента. Кроме того, инфицированным пациентам может очень помочь поддерживающая терапия.

Угрожают ли ранее неизвестные коронавирусы работникам здравоохранения?

Да, угрожают, поскольку работники здравоохранения чаще других людей контактируют с пациентами. ВОЗ рекомендует работникам здравоохранения систематически применять надлежащие меры инфекционного контроля.

Высокий риск заражения - при оказании пациенту медицинской помощи без средств защиты.

Как я могу защитить себя?

Чтобы снизить персональный риск коронавирусной инфекции:

- Мойте руки с мылом и водой или используйте антисептические спиртосодержащие средства
- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой
- Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп

- Готовьте мясо и яйца до полной готовности
- Избегайте незащищенного контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными
- Избегайте незащищенного контакта с больными (включая касания руками глаз, носа или рта) и с живыми сельскохозяйственными или дикими животными

Мойте руки:

- После чихания или кашля
- При уходе за больными
- До, во время, и после приготовления пищи
- До употребления пищи
- После похода в туалет
- Когда руки явно загрязнены
- После контакта с животными или отходами их жизнедеятельности
- Мойте руки с мылом под проточной водой, когда руки явно загрязнены

Защитите окружающих от инфекции:

- Прикрывайте рот и нос салфеткой, рукавом, или рукой при кашле и чихании
- Выкидывайте салфетки в закрытые мусорные баки после использования
- Мойте руки после кашля или чихания и при уходе за больными

Готовьте правильно:

- Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи
- Мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей
- Придерживайтесь надлежащей практики обеспечения безопасности пищевых продуктов
- Мясо больных животных и животных, погибших от болезни, не должно идти в пищу
- Во время приготовления пищи из сырого мяса, молока или органов животных следует соблюдать осторожность в целях недопущения контакта сырых продуктов с уже приготовленными, чтобы избежать перекрестного загрязнения.

Будьте аккуратны при покупках на рынках под открытым небом (на стихийных рынках):

- Мойте руки с мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения
- Избегайте контакта рук с глазами, носом и ртом
- Избегайте контакта с больными животными или испорченным мясом
- Избегайте контакта с бродячими животными, твердыми или жидкими отходами жизнедеятельности животных на рынке

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом в Российской Федерации необходимо соблюдать меры предосторожности:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

Все граждане с симптомами острых респираторных инфекций (ОРВИ), прибывшие из КНР, как выявленные в ходе санитарно-карантинного контроля, так и обратившиеся за медицинской помощью в течение **14-ти дней** после прибытия, в обязательном порядке изолируются, госпитализируются и обследуются лабораторно на весь перечень возможных возбудителей ОРВИ, включая новую коронавирусную инфекцию.