ОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №314 ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Принята
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 314 Фрунзенского
района Санкт-Петербурга
протокол № 9
от 18.05.2026 г.

Утверждена
18.05.2026г
приказом № 586
Директор ГБОУ СОШ № 314
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
_____ И.В. Французова

Французова Ирина Вячеславовна
Подписано цифровой подписью: Французова Ирина Вячеславовна

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеразвивающей программе
«ЗАРНИЦА»

Возраст учащихся: 9 – 14 лет
Группа № 1

Разработчик:
Герасимова Ольга Владимировна,
заведующий отделом, методист
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района Санкт-Петербург

Санкт-Петербург
2026

Задачи:

Обучающие:

- ✓ знакомство с историей игры «Зарница»;
- ✓ изучение основ деятельности командира, сапёра, медика, штурмовика;
- ✓ изучение основ работы с предметами специального снаряжения;
- ✓ знакомство с правилами соревнований.

Развивающие:

- ✓ развитие памяти, внимания, инициативы, самостоятельности, смелости в принятии решений и настойчивости в их выполнении;
- ✓ формирование навыков действий при выполнении заданий;
- ✓ развитие морально-волевых и физических качеств обучающихся.

Воспитательные:

- ✓ воспитание ценностного отношения к защите Отечества на основе принципов гражданственности и патриотизма;
- ✓ приобретение опыта взаимодействия в команде во время выполнения заданий;
- ✓ формирование мотивации к изучению дисциплин, входящих в содержание.

Содержание программы

Раздел 1. Вводное занятие.

Теория: Техника безопасности. Краткий обзор истории игры «Зарница».

Практика: Игра на знакомство. Выполнение заданий по этапам игры «Зарница».

Контроль: Опрос.

Раздел 2. Подготовка командира.

Теория: Правила, стратегия и тактика игры «Зарница».

Практика: Решение ситуационных, тактических и математических задач.

Контроль: Опрос, проверка выполнения заданий, определение лучшего командира.

Раздел 3. Подготовка политрука.

Теория: Многообразие шифров. Двоичный код. Азбука Морзе.

Практика: Написание текста и дешифровка простым шифром Цезаря и другими видами шифров. Создание собственного шифра.

Контроль: Опрос, проверка выполнения заданий, определение лучшего политрука.

Раздел 4. Подготовка сапёра.

Теория: Опасности при проведении поиска и обнаружении условной мины минно-взрывных заграждениях. Стратегия и тактика поиска условной мины. Миноискатели. Маркировка обнаруженного места залегания условной мины. Минная указка.

Практика: Поиск условной мины на полигоне.

Контроль: Опрос, проверка выполнения задания, определение лучшего сапера.

Раздел 5. Подготовка военкора.

Теория: Риторика. Правила разговорной речи, отличия от литературного языка.

Практика: Комментирование ролика. Объяснение названия или предмета другими (не однокоренными) словами.

Контроль: Подведение итогов игры, определение лучшего военкора.

Раздел 6. Топография и координаты, ориентирование.

Теория: Градусная сетка географических карт. Прямоугольная проекция. Координаты.

Практика: Определение координат точки. Определение координат квадрата карты.

Контроль: Выполнение контрольного задания. Определение координат заданного объекта на карте.

Раздел 7. Подготовка медика.

Теория: Правила транспортировки пострадавшего. Положение оружия при транспортировке. Осмотр места происшествия. Остановка кровотечения на руке (предплечье) и ноге (голень). Наложение жгута.

Практика: Фиксация эвакуационной стропы (ленты). Наложение индивидуального перевязочного пакета.

Контроль: Выполнение заданий. Определение лучшего медика.

Раздел 8. Подготовка штурмовика.

Теория: Тактика действий при определении «свой/чужой».

Практика: Метание спортивного снаряда на меткость, на дальность.

Контроль: Выполнение заданий. Определение лучшего штурмовика.

Раздел 9. Подготовка оператора беспилотного летательного аппарата.

Теория: Правовое регулирование использования беспилотного летательного аппарата в РФ. Техника безопасности при использовании беспилотного летательного аппарата (в частности квадрокоптеров). Устройство, функционирование и сферы применения беспилотного летательного аппарата. Классификация по конструкции существующих беспилотных летательных аппаратов.

Практика: Управление квадрокоптером. Работа на компьютерном симуляторе.

Контроль: Выполнение задания на симуляторе.

Раздел 10. Контрольное занятие.

Практика: Выполнение теоретического и практического задания по итогам первого полугодия.

Контроль: Мини-соревнование.

Раздел 11. Итоговое занятие.

Практика: Прохождение дистанции соревнований в тестовом режиме.

Контроль: Опрос, контрольное соревнование.

Планируемые результаты:

Личностные:

у обучающихся будет:

- ✓ понимание ценностного отношения к защите Отечества на основе принципов гражданственности и патриотизма;
- ✓ приобретен опыт взаимодействия в команде во время выполнения заданий;
- ✓ сформирована мотивация к изучению дисциплин, входящих в содержание.

Метапредметные:

обучающиеся:

- ✓ разовьют память, внимание, инициативное отношение, самостоятельность, смелость в принятии решений и настойчивость в их выполнении;
- ✓ сформируют навыки действий при выполнении заданий;
- ✓ разовьют морально-волевые и физические качества.

Предметные:

обучающиеся:

- ✓ познакомятся с историей игры «Зарница»;
- ✓ изучат основы деятельности командира, сапёра, медика, штурмовика;
- ✓ изучат основы работы с предметами специального снаряжения;
- ✓ познакомятся с правилами соревнований.

Календарно - тематическое планирование

№	Тема занятий	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт

1	Вводный урок	2	04.09.2026	
2	Развитие прыгучести: эстафеты с прыжками. Строевая подготовка: перестроение на места.	2	11.09.2026	
3	Провести учёт по прыжкам в длину с места. Бег по пересечённой местности с заданиями.	2	18.09.2026	
4	Развитие прыгучести: эстафеты с прыжками. Строевая подготовка: перестроение на места.	2	25.09.2026	
5	Совершенствование навыков метания. Провести бег на выносливость 4 минуты.	2	02.10.2026	
6	Провести учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом.	2	09.10.2026	
7	Совершенствование навыков метания. Провести бег на выносливость 4 минуты.	2	16.10.2026	
8	Учить метания мяча в цель. Совершенствование строевых приемов.	2	23.10.2026	
9	Установка палатки.	2	30.10.2026	
10	Строевая подготовка. Развитие скоростной выносливости. Подвижные игры на местности	2	06.11.2026	
11	Познакомить с простейшим комплексом силовой подготовки. Бег по пересеченной местности с заданиями.	2	13.11.2026	
12	Строевые приемы в движение: перестроение из колонны по одному в колонну по два. Развитие скоростных качеств.	2	20.11.2026	
13	Отработка строевых упражнений команды зарничников	2	27.11.2026	
14	Отработка строевых упражнений команды зарничников	2	04.12.2026	
15	Познакомить с простейшим комплексом силовой подготовки. Бег по	2	11.12.2026	

	пересеченной местности с заданиями.			
16	Отработка строевых упражнений команды зарничников	2	18.12.2026	
17	Совершенствование быстрого построения в шеренгу и колонну по одному. Подвижные игры, развивающие скоростную выностливость.	2	25.12.2026	
18	Проведение комплекса упражнений гимнастики с целью контроля за правильной последовательностью упражнений. Полоса препятствий.	2	15.01.2027	
19	Совершенствование быстрого построения в шеренгу и колонну по одному. Подвижные игры, развивающие скоростную выностливость.	2	22.01.2027	
20	Знакомство с компасом. Нахождение магнитного азимута.	2	29.01.2027	
21	Проведение комплекса упражнений гимнастики с целью контроля за правильной последовательностью упражнений. Полоса препятствий.	2	05.02.2027	
22	Развитие равновесия. Совершенствование строевых движений, перестроения.	2	12.02.2027	
23	Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств.	2	19.02.2027	
24	Развитие равновесия. Совершенствование строевых движений, перестроения.	2	26.02.2027	
25	Строевая подготовка. Бег по пересеченной местности с заданиями.	2	05.03.2027	
26	Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств.	2	12.03.2027	
27	Отработка строевых упражнений команды зарничников	2	19.03.2027	
28	Отработка строевых	2	26.03.2027	

	упражнений команды зарничников			
29	Отработка строевых упражнений команды зарничников	2	02.04.2027	
30	Чтение топографических знаков. Отработка строевых упражнений команды зарничников	2	09.04.2027	
31	Чтение топографических знаков. Отработка строевых упражнений команды зарничников	2	16.04.2027	
32	Чтение топографических знаков. Отработка строевых упражнений команды зарничников	2	23.04.2027	
33	Чтение топографических знаков. Отработка строевых упражнений команды зарничников	2	30.04.2027	
34	Чтение топографических знаков. Отработка строевых упражнений команды зарничников	2	07.05.2027	
35	Контрольное занятие	2	14.05.2027	
36	Итоговое занятие	2	21.05.2027	