

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 11 от 01.09.2026

Директор ГБОУ СОШ № 314

Фрунзенского района

Санкт-Петербурга

_____ И.В. Французова

Французова Ирина

Вячеславовна

Подписано цифровой
подписью: Французова
Ирина Вячеславовна**Расписание уроков**

	№	1а	1в	1г
Понедельник	1			
	2	Русский язык	Обучение грамоте	Адаптивная физическая культура
	3	Физическая культура	Адаптивная физическая культура	Обучение грамоте
	4	Литературное чтение	Обучение грамоте	Обучение грамоте
	5	Изобразительное искусство	Труд (технология)	Труд (технология)
Вторник	1	Окружающий мир	Окружающий мир	Обучение грамоте
	2	Русский язык	Обучение грамоте	Обучение грамоте
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Труд (технология)	Музыка	Адаптивная физическая культура
	5			Изобразительное искусство
Среда	1	Литературное чтение	Обучение грамоте	Окружающий мир
	2	Русский язык	Обучение грамоте	Обучение грамоте
	3	Физическая культура	Математика	Адаптивная физическая культура
	4	Математика	Адаптивная физическая культура	Математика
	5			
Четверг	1	Физическая культура	Адаптивная физическая культура	Обучение грамоте
	2	Литературное чтение	Обучение грамоте	Музыка
	3	Математика	Обучение грамоте	Математика
	4	Русский язык	Математика	Обучение грамоте
	5	Окружающий мир	Труд (технология)	
Пятница	1	Русский язык	Обучение грамоте	Окружающий мир
	2	Математика	Математика	Математика
	3	Музыка	Окружающий мир	Обучение грамоте
	4	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Труд (технология)
	5			

	№	1в - доп	1г - доп
Понедельн	1		
	2	Обучение грамоте	Обучение грамоте
	3	Математика	Обучение грамоте
	4	Окружающий мир	Математика
	5	Труд (технология)	Изобразительное искусство
Вторник	1	Обучение грамоте	Адаптивная физическая культура
	2	Обучение грамоте	Обучение грамоте
	3	Музыка	Математика
	4	Изобразительное искусство	Окружающий мир
	5		Труд (технология)
Среда	1	Труд (технология)	Адаптивная физическая культура
	2	Обучение грамоте	Обучение грамоте
	3	Адаптивная физическая культура	Обучение грамоте
	4	Математика	Математика
	5		
Четверг	1	Обучение грамоте	Обучение грамоте
	2	Математика	Математика
	3	Адаптивная физическая культура	Музыка
	4	Окружающий мир	Обучение грамоте
	5	Обучение грамоте	
Пятница	1	Обучение грамоте	Труд (технология)
	2	Математика	Адаптивная физическая культура
	3	Адаптивная физическая культура	Окружающий мир
	4	Обучение грамоте	Обучение грамоте
	5		

	№	2а	2в	2г
Понедельник	1			
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение
	4	Физическая культура	Музыка	Математика
	5	Труд (технология)	Труд (технология)	Адаптивная физическая культура
Вторник	1	Окружающий мир	Окружающий мир	Изобразительное искусство
	2	Русский язык	Русский язык	Адаптивная физическая культура
	3	Математика	Математика	Русский язык
	4	Выразительное чтение	Литературное чтение	Математика
	5	Музыка	Изобразительное искусство	Литературное чтение
Среда	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Иностранный язык (английский)	Математика	Математика
	4	Физическая культура	Адаптивная физическая культура	Труд (технология)
	5	Математика	Труд (технология)	Окружающий мир
Четверг	1	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Иностранный язык (английский)	Литературное чтение	Адаптивная физическая культура
	5	Окружающий мир	Адаптивная физическая культура	Труд (технология)
Пятница	1	Литературное чтение	Адаптивная физическая культура	Музыка
	2	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	3	Математика	Математика	Русский язык
	4	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Математика
	5			

	№	За	Зб	Зв	Зг
Понедельник	1				
	2	Физическая культура	Физическая культура	Русский язык	Русский язык
	3	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	4	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Адаптивная физическая культура
	5	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Музыка	Труд (технология)
Вторник	1	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Музыка
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Математика	Математика
	4	Выразительное чтение	Литературное чтение	Труд (технология)	Окружающий мир
	5	Физическая культура	Труд (технология)	Адаптивная физическая культура	Литературное чтение
Среда	1	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Иностранный язык (английский)	Литературное чтение	Русский язык	Адаптивная физическая культура
	3	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык
	4	Математика	Математика	Изобразительное искусство	Математика
	5	Изобразительное искусство	Выразительное чтение	Адаптивная физическая культура	Труд (технология)
Четверг	1	Окружающий мир	Музыка	Окружающий мир	Адаптивная физическая культура
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Иностранный язык (английский)	Математика	Литературное чтение
	4	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Математика
	5	Музыка	Окружающий мир	Труд (технология)	Окружающий мир
Пятница	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Иностранный язык (английский)	Математика	Математика	Математика
	4	Труд (технология)	Иностранный язык (английский)	Адаптивная физическая культура	Изобразительное искусство
	5				

	№	4а	4б
Понедельник	1		
	2	Русский язык	Русский язык
	3	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Иностранный язык (английский)	Математика
	5	Физическая культура	Иностранный язык (английский)
Вторник	1	Окружающий мир	Физическая культура
	2	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Окружающий мир
	4	Физическая культура	Математика
	5	Литературное чтение	Изобразительное искусство
Среда	1	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык
	3	Иностранный язык (английский)	Математика
	4	Математика	Окружающий мир
	5	Труд (технология)	Музыка
Четверг	1	Окружающий мир	Литературное чтение
	2	Русский язык	Иностранный язык (английский)
	3	Математика	Русский язык
	4	Литературное чтение	Математика
	5	Изобразительное искусство	Труд (технология)
Пятница	1	Русский язык	Физическая культура
	2	Музыка	Русский язык
	3	Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики
	4	Математика	Литературное чтение
	5		

	№	5а	5б	5в
Понедельник	1			
	2	История	Математика	Основы безопасности жизнедеятельности
	3	Основы безопасности жизнедеятельности	Литература	Адаптивная физическая культура
	4	Литература	История	Русский язык
	5	География	Русский язык	Математика
	6	Русский язык	Математика	История
Вторник	1	Литература	Математика	Иностранный язык (немецкий)
	2	Русский язык	География	Русский язык
	3	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Математика
	4	Математика	Литература	Развитие речи
	5	История	Основы безопасности жизнедеятельности	Математика
	6	Решение практико-ориентированных задач	История	Литература
Среда	1	Математика	Математика	Труд (технология)
	2	Музыка	Физическая культура	История
	3	Математика	Биология	Математика
	4	Иностранный язык (английский)	Изобразительное искусство	Биология
	5	Изобразительное искусство	Русский язык	Литература
	6	Русский язык	Решение практико-ориентированных задач	Русский язык
Четверг	1	Математика	Русский язык	Труд (технология)
	2	История	История и культура Санкт-Петербурга	Изобразительное искусство
	3	Русский язык	Труд (технология)	История
	4	История и культура Санкт-Петербурга	Иностранный язык (английский)	Музыка
	5	Труд (технология)	История	Русский язык
	6	Физическая культура	Труд (технология)	Развитие речи
Пятница	1	Литература	Математика	Русский язык
	2	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Литература
	3	Труд (технология)	Русский язык	Русский язык
	4	Биология	Литература	География
	5	Математика	Музыка	Математика
	6	Физическая культура	Физическая культура	Адаптивная физическая культура

	№	ба	бб	бв	бг
Понедельник	1				
	2	Литература	Математика	Иностранный язык (немецкий)	Математика
	3	Иностранный язык (английский)	География	Математика	Иностранный язык (немецкий)
	4	Основы безопасности и защиты Родины	История	Иностранный язык (немецкий)	Биология
	5	Математика	Иностранный язык (английский)	Адаптивная физическая культура	Русский язык
	6	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Математика
	7	Русский язык	Литература	Биология	Адаптивная физическая культура
Вторник	1	Математика	Математика	География	Труд (технология)
	2	Музыка	Русский язык	Основы безопасности и защиты Родины	История
	3	Русский язык	Основы безопасности и защиты Родины	История	Математика
	4	Математика	Физическая культура	Труд (технология)	Развитие речи
	5	Русский язык	Решение практико-ориентированных задач	Русский язык	Русский язык
	6	Биология	Труд (технология)	Математика	Основы безопасности и защиты Родины
Среда	1	Физическая культура	История	Музыка	Русский язык
	2	История	Биология	Математика	Изобразительное искусство
	3	Математика	Изобразительное искусство	Литература	Литература
	4	Литература	Русский язык	История	Русский язык
	5	История	Физическая культура	Русский язык	Математика
	6	Решение практико-ориентированных задач	Математика	Изобразительное искусство	Адаптивная физическая культура
Четверг	1	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Литература	Труд (технология)
	2	Литература	Литература	Труд (технология)	География
	3	История	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык (немецкий)
	4	Изобразительное искусство	Математика	Развитие речи	Математика
	5	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Русский язык
	6	География	Музыка	Адаптивная физическая культура	Литература
	7				
Пятница	1	Труд (технология)	Литература	Русский язык	История
	2	Труд (технология)	Иностранный язык (английский)	Математика	Русский язык
	3	Математика	Математика	Литература	Литература
	4	Русский язык	Русский язык	Развитие речи	История
	5	Иностранный язык (английский)	История	История	Развитие речи
	6	Русский язык	Труд (технология)	Математика	Музыка

	№	7а	7б	7в
Понедельник	1			
	2	Физика	Музыка	Русский язык
	3	Музыка	Физика	История
	4	Иностранный язык (английский)	Изобразительное искусство	Геометрия
	5	Труд (технология)	История	Основы безопасности и защиты Родины
	6	Русский язык	Основы безопасности и защиты Родины	Алгебра
	7		Алгебра	Изобразительное искусство
Вторник	1	История	Вероятность и статистика	Труд (технология)
	2	Труд (технология)	Биология	Физика
	3	География	Алгебра	Литература
	4	Русский язык	История	Иностранный язык (немецкий)
	5	Изобразительное искусство	Литература	Русский язык
	6	Геометрия	Русский язык	Музыка
	7	Алгебра	География	
Среда	1	География	История	Развитие речи
	2	Геометрия	География	Вероятность и статистика
	3	История	Русский язык	География
	4	Иностранный язык (английский)	Информатика	Русский язык
	5	Физическая культура	Иностранный язык (английский)	История
	6	Информатика		Адаптивная физическая культура
	7			
Четверг	1	История	Решение практико-ориентированных задач	Литература
	2	Биология	Физическая культура	Адаптивная физическая культура
	3	Алгебра	Геометрия	Русский язык
	4	Литература	Алгебра	Иностранный язык (немецкий)
	5	Решение практико-ориентированных задач	Русский язык	Геометрия
	6	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Физика
	7	Физическая культура	Труд (технология)	
	8			
Пятница	1	Физика	Физическая культура	Алгебра
	2	Алгебра	Физика	География
	3	Русский язык	Геометрия	История
	4	Вероятность и статистика	Труд (технология)	Алгебра
	5	Литература	Литература	Биология
	6	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Информатика
	7	Основы безопасности и защиты Родины	Иностранный язык (английский)	
	8			

	№	8а	8б	8в	8г
Понедельник	1				
	2	Иностранный язык (английский)	Труд (технология)	Алгебра	История
	3	Алгебра	Алгебра	История	Информатика
	4	Физика	Информатика	География	Русский язык
	5	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Литература
	6	Читательская грамотность	География	Алгебра	Адаптивная физическая культура
	7	Алгебра	Алгебра	Труд (технология)	Алгебра
	8		Литература		
Вторник	1		Физическая культура	Русский язык	Биология
	2	Геометрия	Геометрия	Геометрия	Иностранный язык (немецкий)
	3	Труд (технология)	Физика	Биология	Русский язык
	4	Иностранный язык (английский)	Основы безопасности и защиты Родины	Физика	Геометрия
	5	Физика	Литература	Литература	Труд (технология)
	6	Русский язык	Читательская грамотность	Развитие речи	Физика
	7	Основы безопасности и защиты Родины			
Среда	1	Химия	Иностранный язык (английский)	Биология	Вероятность и статистика
	2	Физическая культура	Русский язык	Физика	Химия
	3	История	Музыка	Химия	Геометрия
	4	Литература	Химия	История	Физика
	5	Иностранный язык (английский)	Физика	Информатика	Биология
	6	Музыка	История	Русский язык	Развитие речи
	7	Информатика	Химия		
Четверг	1	География	История	Алгебра	Химия
	2	Решение практико-ориентированных задач	Решение практико-ориентированных задач	Адаптивная физическая культура	Иностранный язык (немецкий)
	3	Биология	Иностранный язык (английский)	Вероятность и статистика	География
	4	Физическая культура	География	Геометрия	Адаптивная физическая культура
	5	География	Физическая культура	Химия	История
	6	Алгебра	Алгебра	История	Алгебра
	7	Химия	Биология		
	8				
Пятница	1	История	Биология	Иностранный язык (немецкий)	Алгебра
	2	Биология	Русский язык	Адаптивная физическая культура	История
	3	История	Иностранный язык (английский)	Основы безопасности и защиты Родины	Литература
	4	Литература	История	Литература	Основы безопасности и защиты Родины
	5	Геометрия	Геометрия	Иностранный язык (немецкий)	География
	6	Вероятность и статистика	Вероятность и статистика	География	Русский язык
	7	Русский язык			

	№	9а	9б	9в
Понедельник	1			
	2	География	Русский язык	Информатика
	3	Труд (технология)	Литература	Русский язык
	4	История	Решение практико-ориентированных задач	Адаптивная физическая культура
	5	Геометрия	Биология	Алгебра
	6	Физика	Труд (технология)	Развитие речи
	7	Химия	История	Физика
	8		История	
Вторник	1		Русский язык	Алгебра
	2	Алгебра	Иностранный язык (английский)	История
	3	Алгебра	Обществознание	Иностранный язык (немецкий)
	4	Обществознание	Биология	География
	5	Иностранный язык (английский)	Геометрия	Адаптивная физическая культура
	6	Иностранный язык (английский)	География	Иностранный язык (немецкий)
	7	Литература	Физика	
	8			
Среда	1	Русский язык	Алгебра	Физика
	2	Литература	Иностранный язык (английский)	Русский язык
	3	История	Литература	Литература
	4	Решение практико-ориентированных задач	Алгебра	География
	5	География	Химия	Геометрия
	6	Физическая культура	Физика	Химия
	7	Вероятность и статистика	Россия – мои горизонты	
Четверг	1	Физика	Геометрия	Биология
	2	Химия	Информатика	Русский язык
	3	Алгебра	Физическая культура	Химия
	4	Физика	Русский язык	Литература
	5	Биология	Физика	Геометрия
	6	Литература	Химия	Обществознание
	7	Русский язык		
	8			
Пятница	1	Иностранный язык (английский)	Алгебра	Основы безопасности и защиты Родины
	2	Информатика	Физическая культура	История
	3	Биология	География	Алгебра
	4	Физическая культура	Иностранный язык (английский)	Вероятность и статистика
	5	Основы безопасности и защиты Родины	Литература	Труд (технология)
	6	Геометрия	Основы безопасности и защиты Родины	Биология
	7	Русский язык	Вероятность и статистика	
	8			

	№	10а информационно - технологический профиль	10а универсальный профиль
Понедельник	1		
	2	Обществознание	Биология
	3	Обществознание	Биология
	4	Литература	Литература
	5	Физика	Физика
	6	Иностранный язык (английский/немецкий)	Иностранный язык (английский/немецкий)
	7	Иностранный язык (английский/немецкий)	Иностранный язык (английский/немецкий)
	8	Химия	Химия
Вторник	1		Обществознание
	2	Литература	Литература
	3	Физическая культура	Физическая культура
	4	Алгебра и начала математического анализа	Алгебра и начала математического анализа
	5	Информатика	Информатика
	6	Актуальные вопросы истории	Физическая культура
	7	Обществознание	
Среда	1	Литература	Литература
	2	Геометрия	Геометрия
	3	Физика	Физика
	4	Русский язык	Русский язык
	5	Геометрия	Геометрия
	6	Обществознание	Биология
	7	Биология	Обществознание
Четверг	1		
	2	Русский язык	Русский язык
	3	История	История
	4	История	История
	5	Алгебра и начала математического анализа	Алгебра и начала математического анализа
	6	Алгебра и начала математического анализа	Алгебра и начала математического анализа
	7	Иностранный язык (английский/немецкий)	Иностранный язык (английский/немецкий)
	8	Математика: избранные вопросы	Математика: избранные вопросы
Пятница	1	Индивидуальный проект	Индивидуальный проект
	2	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины
	3	Геометрия	Геометрия
	4	Алгебра и начало математического анализа	Алгебра и начало математического анализа
	5	Физическая культура	Физическая культура
	6	Вероятность и статистика	Вероятность и статистика
	7	География	География

	№	11а информационно-технологический профиль	11а социально-экономический профиль
Понедельник	1		
	2	Литература	Литература
	3	Геометрия	Геометрия
	4	Математика: избранные вопросы	Математика: избранные вопросы
	5	Информатика	Обществознание
	6	Информатика	Обществознание
	7	Путь к созданию текста	Путь к созданию текста
	8	Иностранный язык (английский)	Иностранный язык (английский)
Вторник	1	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины
	2	Физическая культура	Физическая культура
	3	Русский язык	Русский язык
	4	Литература	Литература
	5	Обществознание	Экономическая география
	6	Алгебра и начало математического анализа	Алгебра и начало математического анализа
	7	Алгебра и начало математического анализа	Алгебра и начало математического анализа
Среда	1	Информатика	Обществознание
	2	Информатика	Обществознание
	3	Геометрия	Геометрия
	4	Геометрия	Геометрия
	5	История	История
	6	Иностранный язык (английский)	Иностранный язык (английский)
	7	Иностранный язык (английский)	Иностранный язык (английский)
	8		
Четверг	1	Обществознание	
	2	Физика	Физика
	3	Физика	Физика
	4	Химия	Химия
	5	История	История
	6	Биология	Биология
	7		Информатика
Пятница	1	География	География
	2	Русский язык	Русский язык
	3	Физическая культура	Физическая культура
	4	Алгебра и начало математического анализа	Алгебра и начало математического анализа
	5	Алгебра и начало математического анализа	Алгебра и начало математического анализа
	6	Литература	Литература
	7	Вероятность и статистика	Вероятность и статистика