

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ № 314
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Санкт-Петербург, ул. Малая Балканская, д. 44, литер А**

ПРИНЯТО

Решением
Общего собрания работников
ГБОУ СОШ № 314 Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 28.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 637 от 28.08.2026 года
Директор ГБОУ СОШ № 314
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

_____	И.В. Французова
Французова	Подписано цифровой
Ирина	подписью:
Вячеславовна	Французова Ирина
	Вячеславовна

ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ СТРУКТУРНОГО
ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОТДЕЛЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ**

Санкт-Петербург

2026

1. Общие положения

Настоящее Положение является локальным актом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 314 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ СОШ № 314). Данное положение о режиме занятий учащихся структурного подразделения Отделение дополнительного образования детей ГБОУ СОШ № 314 (далее - ОДОД) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Правительства РФ от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026, вступают в силу с 01.09.2026);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями от 01.03.2026);
- Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- Уставом ГБОУ СОШ № 314 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ).

1.1. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса, каникул, проведение календарно-массовых мероприятий.

1.2. Положение устанавливает режим занятий учащихся в течение календарного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа ОУ.

1.4 Контроль и организацию образовательного процесса, каникул, проведение массовых мероприятий осуществляется администрацией ОУ, заведующей ОДОД ОУ и педагогами дополнительного образования, задействованными в учебном процессе в ОДОД ОУ в соответствии с должностной инструкцией.

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью деятельности ОДОД ОУ является обеспечение конституционных прав учащихся по дополнительному образованию.

2.2. Упорядочение образовательного процесса в ОДОД ОУ осуществляется в соответствии с нормативными и локальными документами структурного подразделения ОУ, регламентирующими образовательный процесс.

3. Режим занятий, учащихся во время образовательного процесса

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 01 июня учебного года (с учетом праздничных дней).

Из них:

комплектование учащихся I года обучения - 10 дней; доукомплектование групп детей II года обучения и более — 10 дней;

3.2. Расписание занятий объединения составляется руководителем ОДОД, утверждается директором ГБОУ СОШ № 314 и доводится до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) до начала учебного года. Расписание составляется с учётом рационального использования помещений ГБОУ СОШ № 314, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3. Продолжительность занятий.

Продолжительность одного учебного занятия (академического часа) устанавливается в соответствии с возрастом обучающихся и требованиями СанПиН 1.2.3685-21 (Раздел VI, Таблица 6.6) и СП 2.4.2.4283-26:

Возраст обучающихся	Максимальная продолжительность одного занятия
5–6 лет (дошкольный возраст)	не более 30 минут
7–11 лет (1–4 классы)	не более 40 минут
12–18 лет (5–11 классы)	не более 45 минут

3.3.1. Особенности организации занятий в разновозрастных группах.

В случае формирования разновозрастной группы (например, 6–9 лет) общая продолжительность занятия устанавливается по старшей возрастной подгруппе (например, 1 академический час = 40 минут). При этом для соблюдения санитарно-гигиенических норм в отношении младших обучающихся педагог дополнительного образования обязан применять здоровьесберегающие технологии и выстраивать структуру занятия таким образом, чтобы непрерывная интенсивная познавательная нагрузка для них не превышала рекомендованных 30 минут.

Это достигается за счёт:

- обязательной смены видов деятельности (переход от теории к практике, от письма к устному обсуждению);
- включения динамических пауз, физкультминуток, пальчиковой или артикуляционной гимнастики (не менее 5–7 минут);
- использования игровых форм, творческих заданий или рефлексии в завершающей части занятия.

3.4. Сдвоенные занятия и занятия увеличенной продолжительности.

3.4.1. Для программ углублённого уровня и старших возрастных групп (15–18 лет) допускается проведение занятий общей продолжительностью не более 90 минут.

3.4.2. При проведении сдвоенных занятий (два академических часа по 45 минут) предусматривается перерыв не менее 10 минут между ними.

3.4.3. При проведении одного непрерывного занятия продолжительностью до 90 минут перерыв не устанавливается, но обязательна смена видов деятельности не реже чем через каждые 40–45 минут (динамическая пауза, физкультминутка, смена позы, переход от теории к практике, проветривание помещения).

3.4.4. Выбор формы проведения занятия (сдвоенные занятия с перерывом или одно непрерывное занятие со сменой деятельности) определяется педагогом дополнительного образования и фиксируется в календарно-тематическом планировании.

3.4.5. Для программ, связанных с работой за компьютером и электронными средствами обучения (робототехника, программирование, дизайн), перерыв не менее 10 минут между сдвоенными занятиями обязателен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

3.4.6. Для программ, требующих непрерывности процесса (хореография, театральные постановки, спортивные тренировки, концертная деятельность, полевые практики, экскурсии), допускается проведение одного непрерывного занятия продолжительностью до 90 минут с обязательной сменой интенсивности нагрузки и динамическими паузами по решению педагога.

3.5. Перерывы между занятиями:

3.5.1. После каждого учебного занятия устанавливается перерыв не менее 10 минут.

3.5.2. Во время перерыва проводится проветривание помещений.

3.5.3. При проведении сдвоенных занятий перерыв между ними составляет не менее 10 минут.

3.6. Время проведения занятий и режим отдыха:

3.6.1. Организация занятий по дополнительным общеобразовательным программам осуществляется в соответствии с требованиями к режиму образовательной деятельности, установленными СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

3.6.2. Проведение занятий допускается во второй половине дня (после окончания уроков по основным программам), а также в каникулярное время.

3.6.3. Перерыв между окончанием учебных занятий по основным образовательным программам и началом занятий в ОДОД устанавливается с учётом расписания уроков, графика работы школьной столовой, индивидуальных особенностей обучающихся и направленности дополнительной программы.

3.6.4. Администрация ОУ обеспечивает создание условий для отдыха и (или) приёма пищи обучающихся в период между основными уроками и занятиями в ОДОД. При этом приоритетным

является соблюдение норм суммарной суточной учебной нагрузки и профилактика переутомления обучающихся (в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21).

3.6.5. Сокращённый перерыв (менее 45 минут) между уроками и занятиями ОДОД допускается в следующих случаях:

- а) обучающийся обеспечен горячим питанием в рамках расписания основных учебных занятий (во время школьных перемен);
- б) программы физкультурно-спортивной направленности, хореографии, театральных студий (где смена деятельности и переодевание являются формой динамической паузы);
- в) проведение сдвоенных занятий, интенсивов, репетиций, выездных мероприятий и экскурсий;
- г) реализация сетевых программ.

3.6.6. Завершение занятий в ОДОД — не позднее 21:00 (в соответствии с требованиями к охране здоровья несовершеннолетних).

3.7. Недельная нагрузка.

Суммарная нагрузка обучающегося (основные занятия + внеурочная деятельность + дополнительное образование) не должна превышать нормативов, установленных СанПиН 1.2.3685-21.

3.8. Учебные занятия организуются в учебных кабинетах с 14.00 до 21.00;

проветривание помещений и влажная уборка с 14.00 до 21.00. Занятия проходят с понедельника по воскресенье

3.9. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются ГБОУ СОШ № 314 самостоятельно (очная, очно-заочная) с применением при необходимости электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в порядке, установленном Постановлением Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 № 1678.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора ГБОУ СОШ № 314.

4.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся приказом директора ГБОУ СОШ № 314.

4.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте ГБОУ СОШ № 314 в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

(режим занятий в субботу и воскресенье - с 09.00 до 19.00).

Формы организации детских творческих объединений: группа, клуб, студия, секция и другие (далее - объединения).

3.2. Основные формы проведения занятий: учебные, учебно-тренировочные, культурно массовые, спортивно-массовые занятия, репетиции, семинары, конференции, имитационно-ролевые игры, организационно-деловые игры, тренинги, образовательные путешествия, соревнования, туристические походы, экскурсии.

3.3. Формы работы в каникулы: концертные поездки, учебно-тренировочные сборы, туристические походы, экскурсии, соревнования.

3.4. Учебные занятия в ОДОД проводятся в свободное от занятий время. Между началом занятий в ОДОД ОУ и окончанием учебных занятий в общеобразовательном учреждении должен быть перерыв не менее 30 мин.

3.5. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года с учетом возрастных особенностей учащихся, установленных санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов, рационального использования учебных кабинетов, пожеланий родителей (законных представителей) и утверждается директором ОУ. Изменения в расписании занятий допускаются по производственной необходимости (курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, больничный лист, в случаях приостановления образовательного процесса в связи с карантином по распоряжению органа управления образованием), по заявлению педагогического работника и распоряжению администрации ОУ.

3.10.. В период каникул объединения работают по расписанию каникул, утвержденному приказом директора ОУ.

3.11. Педагогам дополнительного образования запрещается:

1. вести прием родителей во время учебных занятий;
2. оставлять учащихся во время учебных занятий без присмотра (в том числе в учебном кабинете, спортивном зале и т.п.), во время проведения массовых мероприятий;
3. удалять учащихся с занятий;
4. применять моральное или физическое воздействие на учащихся.